

私董会(Forum)会议「教练及简报准备表」(Coaching and Presentation Form)

1.指导原则: 教练浏览并依循「简报情境表」(Presentation Setup)和「简报大纲」(Presentation Outline)与简报发言人共同讨论。

2.当教练协助简报发言人整理思绪后，再由简报发言人填入「简报大纲」中，在简报发表的同时做为发言时的辅助纲要。

3.教练(Coaching)的功能:

教练可以确保简报人可以充分详细、集中和有条理的准备。如果没有教练，简报容易流于肤浅、杂乱和失焦，而且简报人可能不清楚他们的期望。

除简报人之外的任何共识营成员都可担任教练。对于「计划性(Plan)简报」，将在会议间隔期内进行教练。对于「现场(Impromptu)简报」，可在「自我更新」(Update)之后的休息时间进行教练指导(Coaching)。

4.教练使用简报情境表和简报大纲来引导简报人：

- ✓ 根据指导方针准备简报
- ✓ 组织数据
- ✓ 定义主要议题
- ✓ 厘清他/她的期望
- ✓ 包括事实(Fact)和感受(Feeling)
- ✓ 进行更深层次的沟通，而不是仅仅描述情况

- ✓ 教练在过程中并不解决问题或提供建议

5. 感受(情绪) 形容词

正向情绪形容词	负向情绪形容词
高兴、快乐、愉快、舒服、舒服、欣喜、祥和、宁静、自信的、充满希望的、热忱的、幸福的、满足的、得意的、兴奋的	生气、讨厌、愤怒、忧虑、恼火、忧虑、伤心、难过、痛苦、怨恨的、烦闷的、悲哀的、烦恼的、担心的、悔恨的、矛盾的、不安的、乏味的、彷徨的、沮丧的、困惑的、不甘心的、无奈的、无助的、忌妒的、失望的、寂寞的、单调的、挫折的、害怕的、自卑的、羞愧的、沉闷的、恐怕的、不耐烦的、冷落的、绝望的、怀疑的、茫然的、焦虑的

「简报情境表」(Presentation Setup)

<p><u>发表本质(Nature)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 個人與家庭、事業或综合？	
<p><u>发表主题(Title)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 简报发表之主题？	
<p><u>议题及目的(Issue and Purpose)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 简报发表目的？■ 需要解决的议题是什么？■ 议题中包括什么样的困难、问题、机会、抉择困境？	
<p><u>保密等级(Confidentiality)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 第一级: 发表后不再提起。■ 第二级: 仅在私塾會内分享，除非简报发表人同意，不在外部讨论。	
<p><u>界域(Boundaries)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 简报发表人心中已有定见，只分享而不讨论的；	

<p><u>障碍(Obstacles)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 非简报发言人所能控制者。 ■ 对简报发言人想达到结果之阻碍。 	
<p><u>感受(Feelings)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 列出简报发表人对这个主题所有的感受。 ■ 找出最主要(强烈) 的感受 	
<p><u>打开话匣子(Communication Starter)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 教练与简报发言人共同创造(设计)可以引导入本简报的情境做为打开话匣子开场。 ■ 「简报主题」是最佳话匣子开场 	
<p><u>后续支持(Call for Action)</u></p> <p><input type="checkbox"/>是<input type="checkbox"/>否</p>	

「简报大纲」(Presentation Outline)

<p><u>背景说明(Background)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 关于简报议题的背景历史说明， 包含何人?何事?何时?何地?何物? 如何及为何?	
<p><u>现况说明(Current Situation)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 目前的情况如何?	
<p><u>选项(Options)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 现在有那些选择?■ 每一个选项的利弊得失?■ 你可有偏好的选项?	
<p><u>未来可能的影响(Future Implications)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 不同选项对未来可能造成的影	

<p>响?</p> <ul style="list-style-type: none">■ 如果保持现状，对未来影响又是如何?	
<p><u>发表时间(Time)</u></p> <ul style="list-style-type: none">■ 简报发表人需多长时间发表?■ 介于 5-20 分钟内	